



vivalvia[®]
vive natural



Tonifica el cuerpo con FORZIA

- **Aumenta la masa corporal magra**
- **Disminuye la masa grasa**
- **Mejora la salud metabólica**



FORZIA



FORZIA

Colágeno – ¡La proteína esencial del cuerpo!

El colágeno es una de las proteínas más importantes del cuerpo humano. Representa aproximadamente el 30% de todas las proteínas en nuestro organismo. Su presencia es clave para mantener la movilidad de las articulaciones, la firmeza de los huesos, la salud muscular, así como la resistencia de ligamentos y tendones. Además, contribuye a la suavidad de la piel, al brillo del cabello y a la fortaleza de las uñas. Esta proteína estructural también se encuentra en grandes cantidades en tejidos conectivos como los vasos sanguíneos, los discos intervertebrales, la barrera hematoencefálica, la córnea, la dentina y la pared intestinal. En resumen, es un componente fundamental para el funcionamiento integral del cuerpo.



Péptidos de Colágeno que activan el metabolismo del colágeno

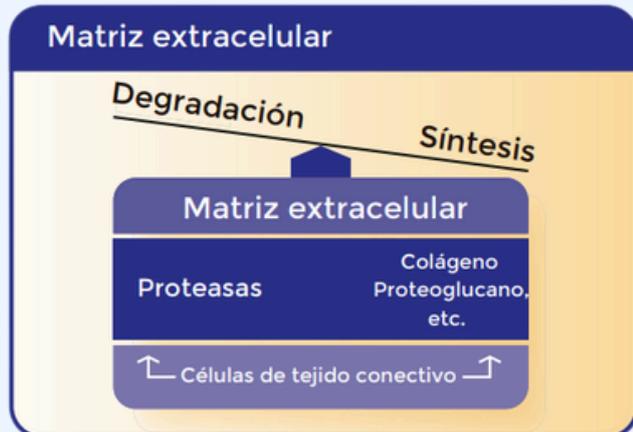
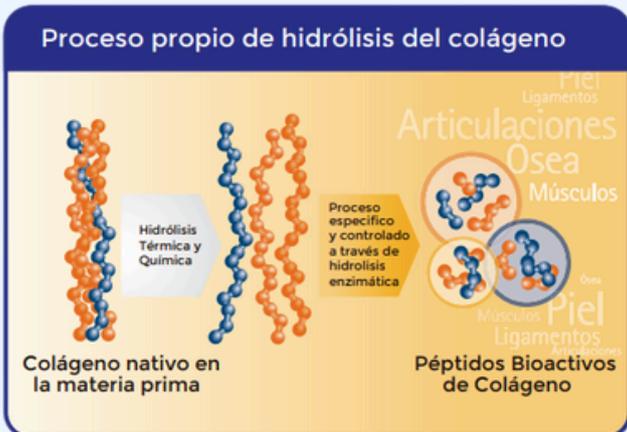
Los Péptidos de Colágeno VIVALVIA (PBC) están formulados con péptidos bioactivos específicos, diseñados para brindar beneficios concretos para la salud. Estos péptidos actúan directamente sobre las células del tejido conectivo, estimulando su metabolismo y favoreciendo la producción natural de colágeno. Gracias a un proceso de fabricación controlado, estos péptidos tienen una estructura única que garantiza su eficacia. Los Péptidos de Colágeno VIVALVIA ofrecen ventajas tanto fisiológicas como funcionales, lo que los hace ideales para desarrollar productos innovadores en áreas como la salud integral, el cuidado personal y la nutrición deportiva.

Los beneficios de estos péptidos sobre la matriz extracelular se deben principalmente a dos mecanismos:

- 1) Activación del metabolismo celular
- 2) Aporte de aminoácidos propios del colágeno, esenciales como elementos estructurales

Colágeno Bioactivo

Salud de la piel	Fibroblastos	VIVINA
Ligamentos/Tendones	Ligamentocitos/Tendocitos	REGEN
Tonificación corpora	Células musculares/ FORZIA Ejercicio de resistencia	FORZIA





FORZIA

FORZIA es una solución de ciencias de la vida para enfrentar el desafío de mantenerse en forma y con movilidad en la vida cotidiana.



FORZIA: proteína en polvo pura con beneficios comprobados y un gran potencial de mercado

La nutrición activa, deportiva y médica están experimentando un período de fuerte crecimiento en un amplio espectro de mercados. Pero para satisfacer la demanda de diferentes grupos objetivo y participar en el crecimiento del mercado, los conceptos de producto deben ofrecer beneficios reales.

FORZIA apoya lo que quieren los grandes grupos objetivos: fitness, forma y poder en la vida diaria. Durante una investigación basada en la discusión de grupos focales realizada 2015 en EE. UU., Reino Unido y Alemania, los investigadores, investigaron la mentalidad de los siguientes tres grupos objetivos:

Hombres y mujeres entre 25 y 35 años, usuarios de productos proteicos
Decidido, joven y ambicioso

Los hombres están interesados en ganar masa muscular, por los efectos visuales, pero también por el aumento de la fuerza. A las mujeres les interesa perder peso o dar forma y tonificar. También la llamada "generación fitness" está convencida que trabajar sobre la apariencia es lo que la sociedad espera. ¡Así que la apariencia física es, por mucho, uno de los principales factores de consumo !

Hombres y mujeres entre 40 y 55 años, que hacen ejercicio ocasionalmente

Superan la frustración

Los hombres luchan contra "panza" y la pérdida de la forma masculina. Las mujeres luchan contra el peso, la flacidez y la pérdida general de forma y tono; en una palabra: **gravedad**. Lemas como "50 son los nuevos 40, 40 son los nuevos 30" tienen connotaciones positivas para este grupo de edad, pero también presionan y llaman a la acción en una sociedad que valora una apariencia juvenil. Con expectativas de vida más largas y un deseo natural de ser atractivo y saludable el mayor tiempo posible, las personas están motivadas hacer algo por ellos mismos. Pero a menudo fallan debido a las trivialidades de la vida cotidiana.

Hombres y mujeres entre 60 y 80 años que experimentan pérdida de masa muscular relacionada con la edad

Luz al final del túnel

La pérdida de masa muscular relacionada con la edad depende del estado general de salud del individuo. Sin embargo, todas las personas son conscientes de que las tareas de la vida diaria son cada vez más difíciles de realizar. La mayoría es consciente de la causa y el efecto entre su lucha y la degradación muscular, sin embargo, culpan a un efecto secundario general del envejecimiento.



Determinación

"¡Quiero estar en forma, delgada y femenina!" (Mujer, 25)

Motivación

"Mi colega tiene la misma edad, familia y estrés como yo. Se ve mucho mejor". (Hombre, 48)

Esperanza

"Seguir el ritmo de mis nietos"
"Poder asistir a mi grupo de tenis de mesa" "¡No quiero sentirme abandonado en la vida!"
"Traer a casa el supermercado"
"Poder abrir latas y botellas"
(Hombres y mujeres, 60-80)



FORZIA

Muévete ahora por un mañana más fuerte

FORZIA tiene un efecto multifactorial en la tonificación del cuerpo y el mantenimiento de los músculos.



FORZIA para una composición corporal perfecta y un estilo de vida activo

Para mantener una composición corporal óptima y apoyar un estilo de vida activo, VIVALVIA ha desarrollado FORZIA. Se ha demostrado que estos péptidos de colágeno altamente especializados disminuyen la masa grasa, aumentan la masa corporal magra y proporcionan más fuerza muscular en combinación con el entrenamiento de resistencia.

FORZIA tiene efectos positivos sobre dos componentes principales del cuerpo humano: masa corporal magra y masa grasa. La masa corporal magra, también llamada masa libre de grasa, comprende principalmente masa muscular pero también masa ósea, tejido conectivo y agua corporal.

Los músculos son esenciales para la actividad física, la estabilidad y la postura, permiten la circulación sanguínea y ayudan durante la digestión de los alimentos. Una pérdida de masa muscular a lo largo de la vida significa una pérdida de movilidad, seguida de una pérdida de independencia y una pérdida de calidad de vida.

Zdzieblik D y col. (2015). Br J Nutr

Oesser, S. y col. (2017). JISSN

FORZIA + Entrenamiento de resistencia = Composición corporal óptima



Fig. 1: MCM + MCG – Hombres

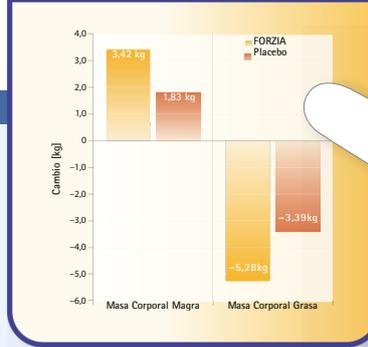
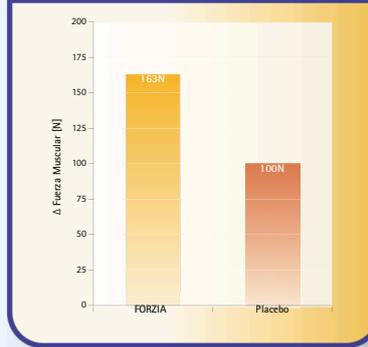


Fig. 2: Fuerza Muscular – Hombres



Los estudios confirman la eficacia de FORZIA

Varios estudios aleatorios, controlados con placebo y doble ciego han demostrado la eficacia y el potencia de la ingesta diaria de 15 g de FORZIA en combinación con entrenamiento de resistencia.

Se evaluó el efecto de la suplementación posterior al ejercicio sobre la masa corporal magra, la masa grasa y la fuerza muscular en combinación con el entrenamiento de resistencia. Participaron 61 hombres sanos, físicamente inactivos, de entre 30 y 60 años. El resultado principal fue comparar la suplementación con 15 g de FORZIA con placebo. Los cambios en la composición corporal se midieron mediante exploraciones DXA. DXA representa el "estándar de oro" en la medición de la composición corporal. Las exploraciones corporales totales que utilizan DXA dan una medición precisa de la composición corporal, incluida la masa ósea, la masa corporal magra y la masa grasa.

Además, se determinaron la fuerza muscular, la circunferencia de la cintura y varios parámetros sanguíneos. Los resultados del criterio de valoración principal del estudio revelaron un aumento estadísticamente significativo en la masa corporal magra después de la suplementación con FORZIA en comparación con el placebo.

El efecto positivo también se reflejó en los resultados de los criterios del estudio secundario. El tratamiento FORZIA condujo a una mejora de la fuerza muscular, una reducción de la circunferencia de la cintura y una reducción de la masa grasa estadísticamente significativa, después de la ingesta de péptidos de colágeno.



FORZIA

Fig. 3: MCM + MCG – Mujeres

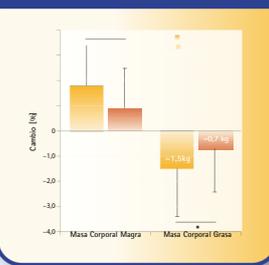
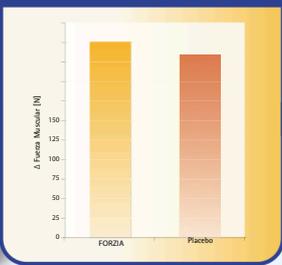


Fig. 4: Fuerza Muscular – Mujeres



RESULTADOS DE ENTRENAMIENTO mejorados: cambios significativos en la composición corporal en mujeres participantes que realizan entrenamiento de resistencia y complementan FORZIA

En un estudio con mujeres premenopáusicas, se investigó el potencial de una ingesta diaria de 15 g de FORZIA. Setenta y siete mujeres de entre 18 y 50 años recibieron 15 g/día de FORZIA o placebo durante 12 semanas. La suplementación con Péptidos Bioactivos de Colágeno, en combinación con el entrenamiento de resistencia, mejoró significativamente la composición corporal en las mujeres, no solo al aumentar la masa corporal magra, sino también al reducir su masa grasa. Este es un efecto que no se observa de manera consistente con ninguna otra fuente de proteína suplementaria, particularmente en las mujeres.

Masa Corporal Magra (MCM)		Masa Grasa (MG)
Masa Muscular (MM)		Tejido adiposo
Masa Osea		
Tejido Conectivo		





FORZIA

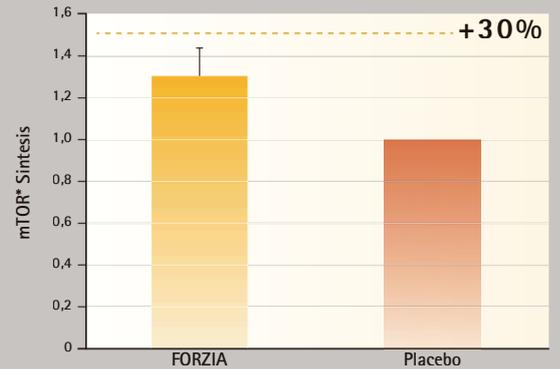
El mecanismo FORZIA “PROTEÍNA CORPORAL”

El mecanismo preciso de FORZIA todavía está sujeto a investigación en curso, pero los datos actuales sugieren que el modo de acción se basa en el impacto multifactorial de los péptidos de colágeno bioactivo en varios procesos metabólicos y en la unidad funcional general del músculo: p. Ej. metabolismo de los músculos y las grasas.

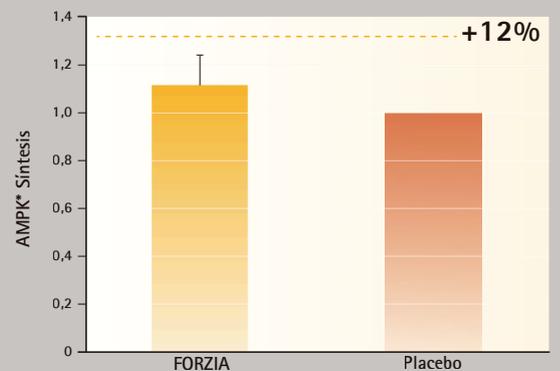
Investigaciones recientes revelaron que FORZIA estimula significativamente la vía mTOR. La disponibilidad y la actividad de esta proteína clave son esenciales para el metabolismo de las proteínas. El metabolismo de las proteínas asegura el equilibrio entre la síntesis y la degradación de proteínas. Más síntesis que descomposición indica un estado anabólico que construye tejidos magros, más descomposición que síntesis indica un estado catabólico que disminuye los tejidos magros.

Además, FORZIA influye en el metabolismo de las grasas. Un aporte de energía suficiente es obligatorio para la proliferación de células musculares y la síntesis de tejido muscular nuevo. La enzima AMPK es responsable de la transferencia de energía en las células musculares. La estimulación de AMPK conduce a un aumento en el metabolismo de los ácidos grasos, lo que proporciona más energía a las células y da como resultado una reducción de la masa grasa. Debido a su composición específica de aminoácidos y su excelente biodisponibilidad, FORZIA estimula el metabolismo de las grasas y los músculos, lo que finalmente conduce a una mejor composición corporal.

FORZIA estimula significativamente la vía mTOR.



FORZIA influye en el metabolismo de las grasas. La enzima AMPK es responsable de la energía transferida en las células musculares.



*mTOR = mechanistic Target of Rapamycin, AMPK = Adenosine-activated protein kinase

Estimulación superior de la síntesis de proteínas musculares





FORZIA

FORZIA irrumpe en la nutrición deportiva

FORZIA promueve la síntesis de proteínas musculares, mayor área de sección transversal de fibras musculares y fuerza muscular en atletas jóvenes.

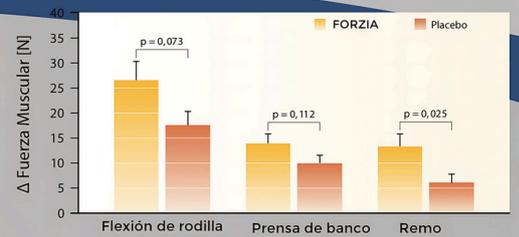


FORZIA – Estimulando el metabolismo

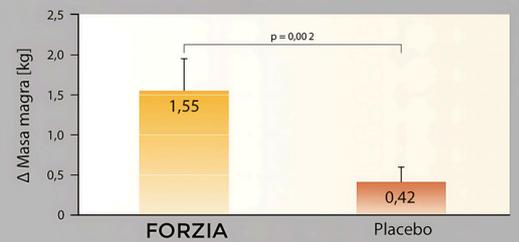
Los últimos estudios publicados confirmaron el efecto de una dosis diaria de 15 g de FORZIA en combinación con el entrenamiento sobre la composición corporal y la fuerza muscular de los atletas jóvenes. Veinticinco jóvenes atletas entre 21–27 años, completaron una intervención de entrenamiento de 12 semanas. Los atletas consumieron todos los días dentro de los 60 minutos posteriores a su sesión de entrenamiento, ya sea 15 g de FORZIA o placebo. Se completó un entrenamiento de hipertrofia de cuerpo completo tres veces por semana e incluyó cuatro ejercicios con pesas. Además, se realizó un análisis del proteoma muscular usando una cromatografía líquida acopada a espectrometría de masas en tándem.

La masa libre de grasa aumentó significativamente en el grupo FORZIA comparado con el grupo placebo, mientras que no se detectaron diferencias en la masa grasa entre los dos grupos. También mejoró el nivel de fuerza muscular, con un aumento ligeramente mayor en el grupo FORZIA.

El nivel de fuerza muscular mejoró, con un leve mayor aumento en el grupo FORZIA.



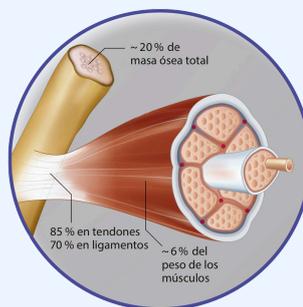
La masa magra aumentó significativamente en el Grupo FORZIA comparado con el grupo placebo.



Además de las medidas de composición corporal y fuerza antes y después de las 12 semanas de intervención, se tomaron biopsias del vasto lateral. En el grupo FORZIA, los científicos identificaron 221 proteínas más abundantes. En contraste, solo 44 proteínas fueron de mayor abundancia en el grupo de placebo. A diferencia del grupo de placebo, las proteínas reguladas al alza en el grupo FORZIA se asociaron principalmente con el metabolismo proteico de las fibras contráctiles. En general, el estudio demostró que el entrenamiento de resistencia en combinación con el consumo diario de 15 g de FORZIA da como resultado un aumento más pronunciado de la masa libre de grasa, la fuerza muscular y un mejor metabolismo de las proteínas que el entrenamiento de resistencia solo.

Oertzen-Hagemann V. y col. (2019).

nutrientes Kirmse M, et al. (2019). nutrientes



FORZIA apoya la unidad funcional general del músculo

- Efecto sobre las células musculares
- Efecto sobre el colágeno muscular
- Efecto sobre la grasa corpora



FORZIA

Aprovecha el gran potencial del mercado con FORZIA



Los consumidores confían en los resultados de FORZIA.

Este suplemento de VIVALVIA elimina las barreras que muchas personas enfrentan al tratar de mejorar su cuerpo, ofreciendo una solución real y efectiva: ayuda a transformar la composición corporal y potencia los efectos del entrenamiento físico.

- La propuesta de usar FORZIA junto con ejercicios de fuerza se entiende de manera rápida, conecta con las metas de las personas y genera interés inmediato.
- Solo 15 gramos de FORZIA al día se pueden incorporar fácilmente en la rutina diaria, favoreciendo el aumento de masa muscular magra y la reducción de grasa en pocas semanas.
- Con una rutina de 2 a 3 horas semanales de entrenamiento de resistencia, los resultados pueden notarse claramente en un lapso de 10 a 12 semanas. Es una inversión de tiempo y esfuerzo muy accesible con beneficios visibles.
- Al explicar cómo el colágeno actúa en el cuerpo, el interés por FORZIA crece considerablemente: las personas quieren saber más y están dispuestas a probarlo.

VIVALVIA no asume ninguna garantía ni responsabilidad por cualquier tipo de reclamación relacionada con la información contenida en este folleto o con la forma en que se presenta FORZIA, incluyendo, entre otras, posibles quejas por publicidad engañosa.

📍 José de La Luz Blanco no.7-mza.124, 09140, Ciudad de México, CDMX

☎️ 55 5692 3893

✉️ contacto@vivalvia.com

🖱️ www.vivalvia.com



@vivalviamx

Además de reducir de forma notable la grasa corporal, FORZIA contribuye a maximizar los resultados del entrenamiento, mejorando el desarrollo de masa muscular, aumentando la fuerza y ayudando a tonificar el cuerpo.



FORZIA promueve

- Etiqueta limpia
- Alta digestibilidad
- Sin alérgenos
- Evidencia científica



www.vivalvia.com